

ウイルス対策へのご協力をお願いします！

せき 咳エチケット

ウイルス対策の基本は **手洗い** や **アルコール手指消毒**
マスクの着用を含む咳エチケット です。

..... 人にうつさないために

くしゃみや咳が出る時は、飛沫にウイルスを含んでいる可能性があります。次のような咳エチケットを心がけましょう。

☑ 咳エチケットの3ポイント

☑ 1



マスクを着用する

☑ 2

マスクがない時



ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

☑ 3

とっさの時



ひじの内側で口・鼻を覆う

OK!

NG...



何もせず
咳・くしゃみをする



咳・くしゃみを
直接手でおさえる

Q マスクの正しいつけ方

