

请配合做好防病毒措施！

咳嗽礼仪

防病毒的基本措施是**洗手**、**酒精消毒手指**、
以及**包括佩戴口罩在内的咳嗽礼仪**。

..... **为了避免传染他人**

打喷嚏或咳嗽时、飞沫中可能含有病毒。
请注意做好以下咳嗽礼仪。

☑️咳嗽礼仪的 3 个重点

☑️1



佩戴口罩

☑️2

如果没有口罩



用纸巾、手帕捂住口鼻

☑️3

突然的情况



用手肘内侧捂住口/鼻

OK!

NG...



没有任何防护就
咳嗽或打喷嚏时



直接用手捂住咳嗽或喷嚏

🔍 口罩的正确佩戴方法

